



»OBSERVER«

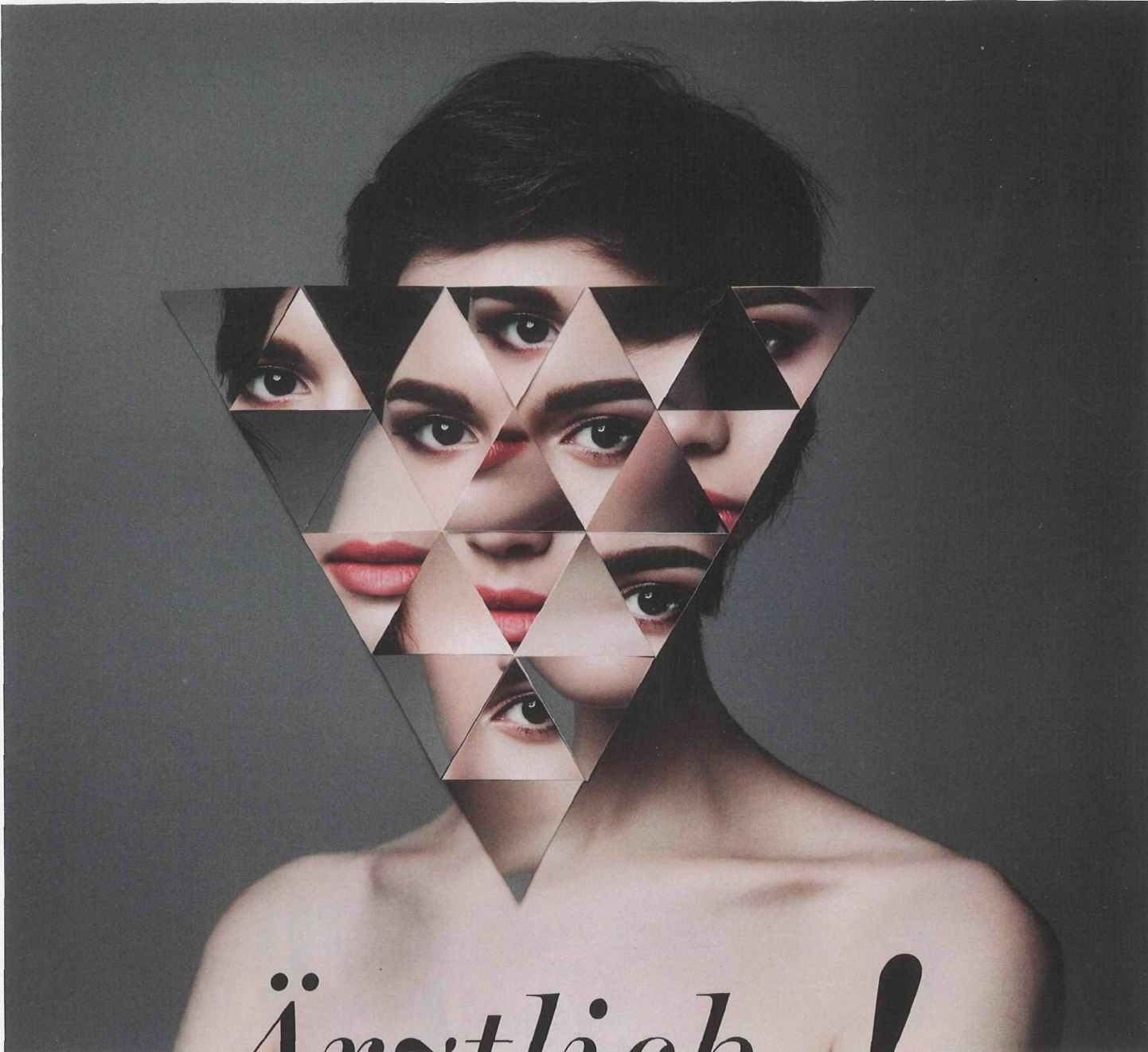
126  
72 WIENERIN BEAUTY

Wienerin

Das österreichische Frauenmagazin  
Wien, im Juli 2016, Nr: 322, 12x/Jahr, Seite: \_  
Druckauflage: 83 917, Größe: 96,84%, easyAPQ: \_  
Auftr.: 1903, Clip: 9870714, SB: Janig Elke Dr.

Position

www.observer.at



# Ärztlich ! GETESTET.

SELBSTVERSUCH. Ärztinnen, die auf Ästhetik spezialisiert sind, haben meist ein umfangreiches Angebot. Doch was davon haben sie auch am eigenen Leib ausprobiert, und mit welchem Ergebnis? Wir haben nachgefragt. TEXT *Martina Parker*

# Botox

## gegen Schwitzen

KOSTEN: ca. € 600,-  
INFO: [yuvell.at](http://yuvell.at)



Dr. Monika Sulovsky (39)  
Ärztin für Allgemeinmedizin

**W**ir Ärzte sind die größten Angsthasen. Das bestätigen mir auch viele meiner Kolleginnen.

**AKTUELL HABE ICH MIR BOTOX GEGEN DAS SCHWITZEN SETZEN LASSEN. NATÜRLICH IST DIE HEMMSCHWELLE ERST EINMAL GROSS.** Immerhin wird einem dabei Botox in die Achseln injiziert. Aber man kann diese Behandlung schmerzarm machen. Auf die rasierten Achseln wird eine anästhetisierende Creme aufgetragen, darüber kommt Frischhaltefolie, die den Effekt verstärkt. Die Nadelstiche (rund 25–30 pro Seite) sind ganz oberflächlich, man nennt das Quaddeln. Vor und nach jedem Stick lege ich ein Coolpack an, um das Schmerzempfinden weiter herabzusetzen. So lässt sich das Ganze gut aushalten und der Langzeiteffekt ist toll. Ich brauche den ganzen Sommer über kein Deo und spare mir die Sorgen um bedenkliche Deo-Inhaltsstoffe wie Aluminium.

**FÜR MICH KÄME KEINE INVASIVE BEHANDLUNG MIT BETÄUBUNG INFRAGE.**

Mir gefallen nur Gesichter oder Körper, die nicht gemacht aussehen. Aber natürlich beschäftigt man sich mit zunehmendem Alter mit den Optionen.

**JE JÜNGER MAN IST, DESTO WENIGER KANN MAN SICH VORSTELLEN, IRGENDWAS MACHEN ZU LASSEN.** Ich werde demnächst 40 und bin froh, zu wissen, dass es Möglichkeiten gibt. Man kann viel tun. Auch und gerade auf die sanfte Art.

Ich verwende Pflege von *Skinceutical* und immer Sonnencreme. Mein Tipp: Sonnenschutz immer mehrmals täglich auftragen und auch Hals, Hände und Dekolleté gut schützen.

Ich empfehle jedem, seine Haut durch unser Hautanalysegerät *Visia* zu betrachten. Dieses zeigt künftige Pigmentverschiebungen in der Tiefe der Haut, bevor diese tatsächlich an der Oberfläche sichtbar werden. Dieser Blick in die Zukunft schärft das Pflegebewusstsein allgemein.“

### KOSTEN:

Peeling: Ab € 150,- bis € 7.000,- (tiefes Phenolpeeling)  
Botox: eine Region ca. € 270,-  
INFO: [kuzbari.at](http://kuzbari.at)



Dr. Elke Janig (38)  
Fachärztin für Dermatologie und Venerologie sowie Molekularbiologin

# Peeling und Botox

**I**ch bin ein Fan davon, dass man die Dinge, die man anbietet, bis zu einem gewissen Grad auch ausprobiert. Das ist wichtig, um Empfindungen nachfühlen zu können.

**ICH SCHWÖRE AUF CHEMISCHE, MITTEL-TIEFE PEELINGS, DIE EINEN SICHTBAREN EFFEKT HABEN.**

Wer sagt, das tue nicht oder kaum weh, lügt. Wenn man ein stärkeres Peeling ohne Narkose anwendet, glaubt man im ersten Moment, es ätzt einem das Gesicht weg. Aber so schnell, wie dieses Gefühl kommt,

**EIN PAAR STUPSER, UND MAN SIEHT SOFORT FREUNDLICHER AUS.** Wenn man nicht mehr böse schauen kann, lacht man viel mehr.

Ich würde mein Gesicht nie mit Fäden straffen, wegen all der Nebenwirkungen, die ich gesehen habe. Ultraschall ist hier die viel bessere Methode. Und bei chirurgischen Schönheits-OPs schrecken mich die dauerhaften Narben und die lange Ausfallzeit ab.

**ICH STELLE MEINE EIGENEN MEDIZINISCHEN PFLEGECREMES HER,** diese enthalten z. B.

„Wenn man nicht mehr böse schauen kann, lacht man auch wieder mehr.“

so schnell verschwindet es auch wieder. Und der Langzeiteffekt ist toll. Die Behandlung hilft wunderbar bei Akne, Pigmentflecken und kleinen Fältchen.

Um meine Zornesfalte zu glätten, spritze ich mir selbst Botox oder bitte eine Kollegin um Hilfe. Es ist bequemer, wenn das jemand anderer macht.

Vitamin-A-Säure oder Fruchtsäure, und ich verwende immer handelsüblichen Sonnenschutz.

**ICH BIN EIN FAN VON SANFTEN, REGELMÄSSIGEN MIKROINVASIVEN BEHANDLUNGEN** und konsequenter Pflege, weil durch diese Prophylaxe viele Falten gar nicht erst entstehen.“



# Botox & Thermage

**KOSTEN:**  
Botox: ab ca. € 290,-  
Thermage: ca. € 3.000,-  
**INFO:** [medspa.cc](http://medspa.cc)



Dr. Shirin Milani (39)  
Fachärztin für Plastische, Ästhetische  
und Rekonstruktive Chirurgie

**D**ie beiden Behandlungen, die ich regelmäßig an mir selbst durchführe, sind Botox und Thermage.

**MIT BOTOX HABE ICH VOR ÜBER ZWÖLF JAHREN BEGONNEN, UM MEINE SPANNUNGSKOPFSCHMERZEN ZU LINDERN.** Das war richtig befreiend. Als positive Nebenwirkung hat sich auch mein Gesichtsausdruck entspannt. Botox in geringen Dosen unterstützt das natürliche, frische Aussehen. Zornesfalten und Krähenfüße werden nicht tiefer. Der Blick wirkt offen und positiv. Gutes Botox sieht man nicht. **MIR GLAUBT KEINER, DASS ICH GEBOTOXT BIN.** Nur wenn die Wirkung nach rund vier Monaten nachlässt, werde ich gefragt, ob ich müde bin.

**MEINE ZWEITE LIEBLINGSBEHANDLUNG IST THERMAGE.** Dabei wird die Haut durch Radiofrequenz gestrafft. Es gibt keine Ausfallzeit und das Ergebnis hält lange an. Um den Effekt zu testen, habe ich erst nur einen Oberschenkel behandelt. Der war danach um

vier Zentimeter Umfang schlanker als der andere.

Zu Thermage gab es in der Vergangenheit leider auch negative Berichte. Ich kann diese nicht bestätigen. Wir verwenden ein Thermagegerät der dritten Generation mit verbesserter Kühleinheit. Bei rund 150 Behandlungen hatten wir bis dato nicht eine einzige Komplikation.

**ICH WÜRDTE NIE LASERBEHANDLUNGEN ODER RADIKALE PEELINGS MACHEN.** Ich bin überzeugt, dass diese der Haut mehr schaden als nutzen, weil sie diese ausdünnen und wachsig wirken lassen. Kommen dann noch Filler dazu, sieht man aus wie aus dem Wachsfigurenkabinett. Schöne Haut muss frisch und natürlich aussehen.

Ich verwende hochwertige Naturkosmetik von *Oskia* und *Grown Alchemist* sowie *Skinceuticals*. **ICH HALTE NICHTS DAVON, CREMES SELBER HERZUSTELLEN.** Große Firmen investieren so viel in die Forschung. Da können wir Ärzte nicht mithalten. Und die meisten Medical-Cremes kommen aus ein und demselben Labor, wo auch fünf andere Mediziner bestellen.“

**KOSTEN:**  
Filler (Hyaluron): ab € 270,-  
Fraxel Dual Laser: ab € 450,-  
**INFO:** [kiprov.at](http://kiprov.at)



Primarin Dr. Hajnal Kiprova (70)  
Fachärztin für Dermatologie

# Fraxel Dual Laser

**A** M ÄLTESTEN LÄSST EINEN DIE MUND- PARTIE WIRKEN, deshalb lasse ich mir die sogenannten Marionettenfalten, die von den Mundwinkeln Richtung Kinne verlaufen, regelmäßig mit Hyaluronsäure unterspritzen. Alle zwei bis drei Jahre behandle ich meinen Teint mit dem *Fraxel Dual Laser*. Wie das funktioniert? VEREINFACHT GE- SAGT MACHT DER FRA-

entwickeln können, werden dabei beseitigt. Und sogar die Altersflecken an den Händen gehen damit gut weg. Ich finde die Langzeitergebnisse sensationell.

Ich würde mich nie liften lassen. Man muss altern können, ohne sich ins eigene Fleisch zu schneiden. Ich bin auch sehr kritisch bei zu viel Botox. Ich sehe so viele Frauen, die nach Botox-Behandlungen alle gleich aussehen. MAN MUSS DOCH NOCH LACHEN UND ENERGIE VERSPRÜHEN KÖNNEN.

Ich habe meine eigene Marke mit therapeutischen

„Man muss doch noch lachen und Energie versprühen können.“

XEL DUAL MILLIONEN MIKROSKOPISCH KLEINER LÖCHER INS GEWEBE. Dadurch wird die Haut angeregt, sich selbst zu erneuern. Pigmentflecken verblassen und Fältchen werden gemindert. Was ich besonders toll finde: Auch die von der Sonne geschädigten Zellen, die sich später zu Krebszellen

Pflegecremes. MEINE FAVORITEN SIND DIE REICHHALTIGE CREME MIT HYALURONSÄURE UND UNSERE ANTI-AGING-CREMES MIT VITAMIN-A-SÄURE. Diese Säure regt den Zellstoffwechsel an und fördert die Kollagenneubildung. Ich bin mit diesem Pflegeregime sehr zufrieden.“